PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 22	Estimular la lateralidad por medio de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Estimular el gesto técnico del remate con ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares.	
18. CENTRAL	REMATE FÚTBOL	80	Se colocan dos jugadores atrás de las porterías, el resto de jugadores se sitúan frente a la portería y envían centros elevados por encima de éstas os jugadores situados en el interior realizan remates a los balones centrados por los compañeros tras el remate el jugador se desplaza al lugar desde el cual recibió el pase Un jugador inicia una conducción en la que introduce dos cambios de sentido para posteriormente pasar al compañero El segundo jugador realiza un control orientado y un cambio de orientación mediante un pase largo El tercer jugador tras controlar el balón busca una combinación 1-2 con el cuarto compañero y finaliza la acción con tiro a portería Los jugadores se sitúan en 3 posiciones; 2 abiertos en banda y uno en el centro del campo El objetivo es ensayar acciones de contraataque con el portero como iniciador El jugador central conduce y efectúa un tiro al portero El portero tras blocar el balón envía rápidamente con las manos hacia la posición de uno de los jugadores de banda quien conducirá para realizar un centro desde banda Se incorporan al remate el jugador central y el posicionado en la banda contraria	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 22	Estimular la lateralidad por medio de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Estimular el gesto técnico del remate con ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1007107556	SERGIO ANDRES MUÑOZ	Asistio
1001275811	JUAN DIEGO OSPINA	Asistio
1000378293	SERGIO ESTEBAN MORENO	No asistio
1000620440	BRIAN STIBEN GRIJALBA	No asistio
1000128006	KEVIN FABIAN SOLER	Asistio
1013097038	MIGUEL ANGEL ROMERO	Asistio
1016025095	JUAN SEBASTIAN PUIN	Asistio
1011200328	JOHAN STEVEN PAREDES	Asistio
1000131796	DIEGO ALEJANDRO GONZALEZ	Asistio
1012316958	JESUS DAVID CABRERA	Asistio
1001188899	ADRYAN LEONARDO GUERRERO	Asistio
1034776378	JOHAN STIVEN VALENCIA	Asistio
1056410064	DIEGO ANDRES URIBE	Asistio
1000242021	JONATHAN STEVEN SEPULVEDA	No asistio
1021512038	JUAN MANUEL ROLDAN	Asistio
1031120151	SANTIAGO VILLANUEVA	Asistio
1101380575	SAIR ANDRES ARRIOLA	Asistio
1001098097	YEISON DUVAN OIDOR	Asistio
1073668446	JOHAN SEBASTIAN MORALES	No asistio
1193215813	JONATHAN JESUS PEDROZO	No asistio
1004418284	DAGOBERTO ROJAS	Asistio
1023367994	JOSE GABRIEL TELLEZ	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO